

**В. Н. Лашкевич**

Научный руководитель

**Л. В. Мисникова**

Белорусский торгово-экономический  
университет потребительской кооперации  
г. Гомель, Республика Беларусь

## ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЦЕЛЕЙ УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ

Организация Объединенных Наций в 2015 г. определила цели в области устойчивого развития. Одна из целей для достижения устойчивого развития – это обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте.

Здоровый образ жизни – это спорт, правильное питание, отказ от вредных привычек. Однако издавна алкоголь считался неотъемлемой частью жизни для большинства людей. С тех пор мало что изменилось. С каждым годом количество пьющих людей только увеличивается. Алкоголь пьют по праздникам, на отдыхе.

Беларусь по данным Всемирной организации здравоохранения за 2017 г. по количеству потребляемого населением алкоголя занимает первое место в мире (таблица).

**Статистика государств, в которых население употребляет много алкоголя**

Место в рейтинге	Страна	Потребление алкоголя на душу населения в 2018 г., л	Потребление алкоголя на душу населения в 2017 г., л	Потребление алкоголя на душу населения в 2016 г., л	Темп роста (2018 г. к 2016 г.)
1-е	Беларусь	17,5	16,6	14	125
2-е	Украина	17,4	15,3	12	145
3-е	Эстония	17,2	17	16,5	104
4-е	Чехия	16,4	16	16,2	101
5-е	Литва	16,3	14	15,8	103
6-е	Россия	16,2	15,8	16,2	100
7-е	Италия	16,1	16	16,1	100
8-е	Южная Корея	16	14	12	133
9-е	Франция	15,8	15,6	15,8	100
10-е	Великобритания	15,8	15,7	15	105
Примечание – Источник [1].					

Для людей, вступающих в брак, нужно сделать необходимым условием прохождение курсов по воспитанию детей, укреплению семьи и вариантов решения конфликтов, психологических тренингов, кулинарных курсов. Это также снизит процент детского алкоголизма и разводов семей.

Для достижения цели по обеспечению здорового образа жизни и содействию благополучия были высказаны следующие предположения:

- определить во всем мире неделю в году без алкогольных напитков;
- показывать больше фильмов и сериалов про спортсменов, так как это мотивирует людей к занятию спортом;
- проводить активную рекламу спортивных мероприятий и их результатов в социальных сетях и сети «Интернет»;
- показывать фильмы про успешных людей;
- устраивать больше любительских турниров.

В странах Азии и Африки меньше всего употребляют алкоголь.

В результате реализации цели обеспечится увеличение производительности труда, продолжительности жизни, улучшение качества жизни населения, увеличение продолжительности жизни населения.

## Список использованной литературы

1. **Рейтинг** самых пьющих стран в мире в 2018 г. [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <https://emigrant.guru/kuda/tops/rejting-pyushchih-stran-mira-2018.html>. – Дата доступа : 23.04.2018.